

No te comas el planeta

José Manuel Casado Sierra



El autor de la presente publicación advierte que en ningún momento ha estado en su ánimo, ni directa ni indirectamente, prescribir o diagnosticar, tan sólo ofrecer al lector un conjunto de informaciones útiles en el área de la salud. En el caso de que el lector hiciera uso de tales informaciones para resolver sus propios problemas de salud, tanto el autor como el editor de esta publicación declinan cualquier responsabilidad que pudiera serles atribuida.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra ni su tratamiento o transmisión por cualquier medio o método sin autorización escrita de la Editorial.

Primera edición: 1999

Segunda edición: octubre de 2002

Copyright José Manuel Casado Sierra

ISBN: 84-88722-16-8

Impreso en España

Dibujo de la portada cortesía de Sibila (Nuria Aragón Castro)

Editorial HIGEA

c/Los Residenciales, 13-5ºD

28770- Colmenar Viejo (Madrid)

Teléfono: 91.846.11.76. Fax: 91.846.42.16

E-mail: inf@higea.org . <http://www.higea.org>

**SI NO TIENES E-MAIL Y DESEAS RECIBIR NUESTRO
CATÁLOGO DE PUBLICACIONES EN FORMATO
PAPEL PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS .**

**SI TIENES ACCESO A INTERNET TE RECOMENDAMOS
QUE VISITES NUESTRA WEB. SI NOS FACILITAS TU
E-MAIL TE AVISAREMOS PERIODICAMENTE
DE NUESTRAS NOVEDADES.**

"Este libro está dedicado a nuestro planeta Tierra y a todos sus animales que cada día nos dan su ejemplo y amor a pesar de que muchas veces sólo reciben de los seres humanos violencia y desprecio"

Introducción

Nuestro planeta Tierra ha alcanzado unos niveles muy peligrosos de contaminación y degeneración. Si el ser humano continúa con el actual ritmo de maltrato, destrucción y contaminación inevitablemente sucederán cambios prácticamente irreversibles en el planeta y en nuestra forma de vida. Un ejemplo de esto, es el estado actual de degeneración y destrucción del hábitat más extenso y abundante del planeta: los mares, los océanos. La pesca masiva e indiscriminada y el hábito dietético insano de consumir pescado están acabando inexorablemente con la fauna y flora marinas a un ritmo trágico y vertiginoso.

La gran mayoría de las personas conocen los gravísimos problemas medioambientales y de salud pero muy pocos saben que hacer al respecto. Esta publicación pretende demostrarte que la explotación animal por parte de la industria ganadera y pesquera, y el consumo de millones de personas de una dieta a base de animales es una de las principales causas del deterioro ecológico y de la salud humana. Optando por una dieta diferente, más sana, solidaria y ecológica como la vegetal, mejorará dramáticamente el bienestar de la Tierra, los océanos, animales y seres humanos.

El autor.-