

La importancia de los Valores Humanos en tu Salud y Felicidad

por José Manuel Casado Sierra



"La importancia de los Valores Humanos en tu Salud y Felicidad"

por José Manuel Casado Sierra



El autor de esta publicación advierte que en ningún momento ha estado en su ánimo, ni directa ni indirectamente, prescribir o diagnosticar, tan sólo ofrecer al lector un conjunto de informaciones útiles en el área de la salud. En el caso de que el lector hiciera uso de tales informaciones para resolver sus propios problemas de salud, tanto el autor como el editor de esta publicación declinan cualquier responsabilidad que pudiera serles atribuida.

Reservados todos los derechos. Esta publicación no puede reproducirse total ni parcialmente, en cualquier forma que sea, electrónica o mecánica, sin autorización escrita de la editorial.

Copyright José Manuel Casado Sierra
Copyright 2007 Editorial Higea
Impreso en España por la Editorial Higea

Editorial HIGEA

C/Los Residenciales, 13-5ºD
28770- Colmenar Viejo (Madrid)
Telefax.: 918461176 . E-mail: inf@higea.org
Web: <http://www.higea.org>

**SI NO TIENES E-MAIL Y DESEAS RECIBIR NUESTRO
CATÁLOGO DE PUBLICACIONES EN FORMATO
PAPEL PONTE EN CONTACTO CON NOSOTR@S .**

**SI TIENES ACCESO A INTERNET TE RECOMENDAMOS
QUE VISITES NUESTRA WEB PARA CONOCER EL RESTO
DE NUESTRAS PUBLICACIONES. SI TE REGISTRAS EN
NUESTRA WEB, TE AVISAREMOS PERIODICAMENTE
DE NUESTRAS NOVEDADES.**

**¡¡ MUCHAS GRACIAS POR
TU CONFIANZA Y APOYO !!**

Contenido

- Introducción	7
- ¿Qué son los valores Humanos?	11
- Amor	13
- Felicidad	17
- Honestidad	21
- Responsabilidad	23
- Puntualidad	27
- Sensibilidad	31
- Compasión	35
- Perdón	39
- Paciencia	41
- Comunicación	44
- Libertad	47
- Confianza	51
- Paz	55
- Qué es Higea	59
- Libros de Higea recomendados	60
- Asesoramiento de Higea	61
- Hazte Miembr@ de Higea	62

Introducción

Estimad@ Amig@:

El estado natural del ser humano es el AMOR, la SALUD y la FELICIDAD. Para mantener o/y recuperar ese estado innato y consciente es muy importante cultivar ciertos VALORES HUMANOS como el amor, la compasión, la felicidad, la paciencia, el perdón, la sensibilidad, la sinceridad, la responsabilidad, etc.

Desde niños estamos condicionados por la educación y el entorno donde vivimos, la mayoría de las ocasiones insano, antinatural e inconsciente. Todo ello hace que progresivamente nos alejemos de nuestra esencia que es el amor y la felicidad, arraigándose en nosotros prejuicios, creencias antinaturales, deseos perturbadores que nos conducen a un mayor sufrimiento y dolor.

Con disciplina, voluntad y motivación podemos desarraigar y purificar este peso interior mejorando nuestra manera de pensar, cultivando día a día los valores humanos.

Gracias por tu apoyo y confianza. Recibe un cordial abrazo, deseándote una vida colmada de salud, amor y paz.

Muy cordialmente, **el Autor.-**

