

JOSE MANUEL CASADO SIERRA

THE
MATRIX
DE LA
GRIFE

A



The Matrix de la gripe A

por José Manuel Casado Sierra



El autor de esta publicación advierte que en ningún momento ha estado en su ánimo, ni directa ni indirectamente, prescribir o diagnosticar, tan sólo ofrecer al lector un conjunto de informaciones útiles en el área de la salud. En el caso de que el lector hiciera uso de tales informaciones para resolver sus propios problemas de salud, tanto el autor como el editor de esta publicación declinan cualquier responsabilidad que pudiera serles atribuida.

Reservados todos los derechos. Esta publicación no puede reproducirse total ni parcialmente, en cualquier forma que sea, electrónica o mecánica, sin autorización escrita de la editorial.

Copyright José Manuel Casado Sierra

Copyright 2009 Editorial Higea

Primera edición: Noviembre de 2009

ISBN: 84-88722-22-2

Impreso en España por la Editorial Higea

Diseño de la Cubierta: Ana Ramírez Ordóñez, diseñadora gráfica.

H I G E A

"Viviendo en Armonía con la Naturaleza"

C/ Los Residenciales, 13-5ºD

28770- Colmenar Viejo (Madrid)

Telefax: 918461176. E-mail: inf@higea.org

Web: <http://www.higea.org>

Portal: <http://www.redalternativa.com/>

**SI NO TIENES E-MAIL Y DESEAS RECIBIR NUESTRO
CATÁLOGO DE PUBLICACIONES EN FORMATO
PAPEL PONTE EN CONTACTO CON NOSOTR@S .**

**SI TIENES ACCESO A INTERNET TE RECOMENDAMOS
QUE VISITES NUESTRA WEB Y TE REGISTRES
PARA RECIBIR PERIÓDICAMENTE
DE NUESTRAS NOVEDADES.**

**¡¡ MUCHAS GRACIAS POR
TU CONFIANZA Y APOYO !!**

"Se puede engañar poco tiempo a mucha gente, se puede engañar mucho tiempo a poca gente, pero no se puede engañar todo el tiempo a todo el mundo."

- Proverbio Chino

«Vivimos en un mundo hipócrita, injusto y de mentiras sistemáticas.»

**- José Saramago, Premio Nobel
de Literatura**

Contenido

- Introducción	9
- Primera Parte: Datos Oficiales	13
- La Organización Médica Colegial tacha el virus de la gripe A, de "enfermedad fantasma"	15
- Las personas afectadas por gripe A ya estaban enfermas	17
- En la gripe A hay mezclados intereses de salud y económicos	19
- Gripe A: ¿Negocio farmacéutico?	21
- El medicamento antiviral Tamiflu causa problemas a los enfermos	23
- ¿La gripe A es una amenaza?	27
- ¡Todo el mundo tiene gripe A!	31
- Segunda Parte: Qué es la gripe	33
- Síntomas comunes e incomprensidos de la Gripe	35
- La gripe es un proceso curativo	37
- La gripe no es contagiosa	39
- Tercera parte: Causas de la gripe	43
- Lo que llaman virus no causa la gripe	45
- El frío no causa la gripe	49
- Un estilo de vida insano es la causa de la gripe	53
- Las vacunas y medicamentos son tóxicos y deterioran el cuerpo y la mente	57
- Cuarta parte: Comprensión de la enfermedad	63
- El desarrollo de la enfermedad	65
- La Toxemia es la causa universal de la gripe	67
- Enfermedad aguda y crónica	69

- Tolerancia orgánica: El camino hacia la enfermedad crónica	71
- Quinta parte: Qué hacer si tienes gripe	73
- La salud es inherente al cuerpo humano	75
- Qué hacer cuando tenemos gripe	79
- Ayunar unos días es lo ideal durante el proceso gripal	81
- Un estilo de vida sano para no desarrollar la gripe	85
- Sexta parte: Preguntas y respuestas	89
- Bibliografía	95
- Sobre el autor...	96
- Qué es Higea	97
- Libros de Higea recomendados	98
- Asesoramiento de Higea	99

Introducción

Vivimos en un mundo donde impera el egoísmo, la maldad, la ignorancia, el miedo. Desde que nacemos estamos sometidos a influencias negativas, a intereses económicos, políticos, religiosos; a prejuicios, a ideas y hábitos antinaturales que nos alejan del amor, de la Naturaleza, de la salud y nos generan sufrimiento a todos los niveles. Con el paso del tiempo asumimos que lo que nos han enseñado es lo mejor, aferrándonos a ello con todas nuestras fuerzas y rechazando e incluso ridiculizando otras formas de vida, aunque puedan ayudarnos a mejorar y salir de la oscuridad. En este sentido citemos lo que nos comenta el célebre doctor higienista americano Herbert Shelton, sobre nuestra resistencia a cambiar nuestros hábitos de siempre por otros más sanos y beneficiosos:

"El hecho es que siempre nos estamos engañando a nosotros mismos creyendo que las cosas que hacemos por hábito son las mejores que deberíamos hacer; que las cosas que nos gustan son las mejores para nosotros, y consciente e inconscientemente nos resistimos a cualquier propuesta de cambio, incluso aunque existan muchas evidencias de que sea lo mejor para nosotros."

En el ámbito de la salud esto es lo habitual por eso la enfermedad está tan extendida y tan incomprendida. Si a esto unimos los intereses económicos, políticos, religiosos, etc., el resultado es una sociedad ignorante, manipulada, guiada por

el miedo; porque para dominar y controlar a la gente el miedo es un arma muy poderosa. Por ejemplo, si retrocedemos a la década de los 50, amenazada por la guerra fría entre el capitalismo y los países del telón de acero, el miedo atómico nos atemorizaba: la prensa, la radio y el cine aterrorizaban al mundo con las guerras nucleares, las bombas atómicas, los efectos radioactivos, etc. Después desapareció el muro de Berlín, y el capitalismo y las grandes multinacionales, fundamentalmente farmacéuticas, encuentran una nueva forma de intimidar a los ciudadanos y enriquecerse aún más. El miedo bacteriológico a armas químicas y enfermedades de dudoso origen hacen dedicar ingentes cantidades de dinero en la elaboración de vacunas y fármacos, poco o nada eficaces (en realidad contienen venenos altamente tóxicos para el cuerpo y la mente), a nuevas patologías de aparición inmediata y que no representan plagas como pudieran ser el cáncer, enfermedades cardiovasculares, el hambre en el mundo, etc.

La aparición de este tipo de enfermedades nuevas, como la gripe A, crea una auténtica psicosis en la población mundial ignorante, difundida y alimentada rápidamente a través de todos los medios de comunicación: prensa, televisión, Internet, gobiernos, organismos sanitarios internacionales, etc. De esta forma, las industrias farmacéuticas tienen asegurada el enriquecimiento de sus arcas con la venta de millones vacunas y medicamentos que presentan como la panacea a estas enfermedades. Mientras la mayoría de las personas continúen en la dinámica de la ignorancia y el endiosamiento a la medicina ortodoxa, sin cuestionarse nada, seguirán sufriendo, minando su salud y contribuirán a que el poder de los intereses económicos perdure de forma permanente.

Si aplicamos una vez más nuestro sentido común y no nos dejamos llevar por la corriente de la sociedad convencional, podemos cuestionar la enfermedad, de lo que denominan gripe A. **La gripe no es causada por lo que denominan virus sino por nuestra manera de vivir insano.**

Un estilo de vida insano es la causa de que el cuerpo se haya saturado de toxinas hasta tal punto que se ha visto obligado a tomar medidas extras depurativas y curativas (el resfriado) para eliminar carga tóxica acumulada y purificarse. El resfriado es un proceso curativo que inicia el organismo para desprenderse de desechos y purificarse. En este proceso, las vías de eliminación que elige, son las respiratorias e incrementa la temperatura (fiebre) para acelerar el metabolismo y quemar más toxinas. Lo más sabio es no interferir, no cortar esta acción curativa sino descansar lo máximo que se pueda, ayunar, no tomar medicamentos y reflexionar sobre nuestros hábitos de vida insanos que han provocado que el nivel de toxemia haya aumentado. Al cabo de unos días se habrá terminado el proceso. Sin embargo, la mayoría de la gente cuando desarrolla un resfriado recurre a medicamentos o vacunas agravando el proceso no permitiendo que la sabiduría del cuerpo realice su trabajo de purificación. **Con el paso del tiempo, el resfriado puede convertirse en gripe, un estado donde hay más toxinas acumuladas, menos vitalidad y una saturación pulmonar más grave.**

La gripe es esencialmente una versión magnificada de un resfriado. Si la persona continúa sin hacer caso el cuerpo y sigue tomando medicamentos o vacunas y practicando hábitos insanos, su estado puede agravarse aún más pudiendo en ciertos casos de toxicidad alta, baja vitalidad y degeneración celular, llegar incluso a la muerte. La medicina ortodoxa dirá que ha sido un virus sin cuestionar el estilo de vida insano del

Los resfriados y la gripe no son ataques de entidades externas. Son producidos por la acción del cuerpo para purificar y limpiar las células, los tejidos y los fluidos corporales debido a las acumulaciones de materiales tóxicos más allá de lo que el cuerpo puede tolerar. El cuerpo inicia esta acción como medida de supervivencia. No es inteligente usar medicamentos para aliviar los síntomas, vertiendo así más venenos, y causando un daño insidioso. La mejor manera de tratar con estas dolencias es ayunar, descansar, aire lo más puro posible, evitar enfriarse, y esperar a que los síntomas disminuyan. Este es el tratamiento que es necesario, y producirá un alivio completo. Después el paciente se sentirá incluso mejor que antes del episodio.

paciente y el efecto negativo y tóxico de los medicamentos suministrados. Si se comprende bien y se trata de forma inteligente, la gripe es un proceso constructivo. La severidad y las consecuencias de cualquier resfriado o gripe dependen del tratamiento. La gripe se puede tratar casi del mismo modo que los resfriados excepto que la recuperación puede llevar más tiempo. No debe ingerirse ningún alimento hasta que la temperatura sea más o menos normal; el paciente debe seguir descansando en la cama hasta que la fiebre y los escalofríos hayan desaparecido.

Espero que te sean útiles las próximas páginas. Y recuerda que cuánto más consciente seas, menor posibilidad de que te manipulen y te engañen.

¡Ánimo y Salud para ti!

El autor.-