

Visión higienista de la salud y la enfermedad

por José Manuel Casado Sierra



"Visión higienista de la salud y la enfermedad"

por José Manuel Casado Sierra



El autor de esta publicación advierte que en ningún momento ha estado en su ánimo, ni directa ni indirectamente, prescribir o diagnosticar, tan sólo ofrecer al lector un conjunto de informaciones útiles en el área de la salud. En el caso de que el lector hiciera uso de tales informaciones para resolver sus propios problemas de salud, tanto el autor como el editor de esta publicación declinan cualquier responsabilidad que pudiera serles atribuida.

Reservados todos los derechos. Esta publicación no puede reproducirse total ni parcialmente, en cualquier forma que sea, electrónica o mecánica, sin autorización escrita de la editorial.

Copyright 2007 José Manuel Casado Sierra
Copyright 2007 Editorial Higea
Impreso en España por la Editorial Higea

Editorial HIGEA

C/Los Residenciales, 13-5ºD
28770- Colmenar Viejo (Madrid)
Telefax.: 918461176 . E-mail: inf@higea.org
Web: <http://www.higea.org>

**SI NO TIENES E-MAIL Y DESEAS RECIBIR NUESTRO
CATÁLOGO DE PUBLICACIONES EN FORMATO
PAPEL PONTE EN CONTACTO CON NOSOTR@S .**

**SI TIENES ACCESO A INTERNET TE RECOMENDAMOS
QUE VISITES NUESTRA WEB PARA CONOCER EL RESTO
DE NUESTRAS PUBLICACIONES. SI TE REGISTRAS EN
NUESTRA WEB, TE AVISAREMOS PERIODICAMENTE
DE NUESTRAS NOVEDADES.**

**¡¡ MUCHAS GRACIAS POR
TU CONFIANZA Y APOYO !!**

Contenido

- Introducción	7
- Filosofía, Principios y hábitos del Higienismo	9
- Historia del Higienismo	13
- La evidencia del autocontrol en todos los organismos	21
- El poder autocurativo está dentro de ti. Tu cuerpo es una increíble creación	23
- Toxemia o Toxicosis	25
- La Enfermedad es la Cura	29
- ¿Por qué surge la enfermedad?	31
- Etapas de la enfermedad	35
- Enfermedad Aguda	39
- Enfermedad Crónica	41
-Las enfermedades no son contagiosas	44
- Lo que llaman virus son desechos celulares	47
-Los cuatro Postulados de la Teoría del Germen	49
- Síntomas al ser eliminados los medicamentos del cuerpo	51
- Los Elementos Esenciales de la Vida	55
- ¿Cómo te encuentras?	59
- Qué es Higea	61
- Libros de Higea recomendados	62
- Asesoramiento de Higea	63
- Hazte Miembr@ de Higea	64

Introducción

En esta guía podrás conocer los conceptos del Higienismo, su historia y sus beneficios. Podrás aprender sobre lo qué es la enfermedad y la salud.

Es nuestra manera de vivir insana la que provoca la enfermedad como también lo contrario provoca la salud. Si se satisfacen sus necesidades a través de los elementos esenciales de la salud, nuestro cuerpo funcionará perfectamente, en plenitud, sin enfermedad.

La enfermedad no nos ataca, no es contagiosa, la creamos, la desarrollamos. Lo que es contagioso es nuestra manera de vivir insana. La medicina ortodoxa se enfoca en la patología olvidando la salud. Se centra en suprimir los síntomas de la enfermedad desconociendo sus causas, esta es una medida que perjudica al cuerpo enervándole, agotándole. El Higienismo nos enseña el camino de la salud y a conocer las causas de la enfermedad.

Gracias por tu apoyo y confianza.

Recibe un cordial abrazo, deseándote una vida colmada de salud, amor y paz.

Muy cordialmente, el autor.

